

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

Turnverein und Jugi Hedingen

*Version 1.2
gültig ab 19.10.2020*

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf die traditionelle Begrüssung per Hand, Abklatschen, etc. ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was für unsere Hallen folgende erlaubte Maximalbelegung (inkl. Leiter) bedeutet:

Turnhalle Schachen:	37 Personen
Turnhalle Güpf saniert:	28 Personen
Turnhalle Güpf alt:	23 Personen

3. Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Maskentragpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Im Eingangsbereich sowie in den Garderoben der Sportanlagen der Schule Hedingen gilt eine Maskentragpflicht. Die Turner sind für das Mitnehmen der Maske verantwortlich. Die Maske darf erst bei Betreten der Turnhalle abgezogen werden.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Für alle Trainings des TVs werden die Präsenzlisten über die Jahresmeisterschafts-App geführt. Die Jugi erfasst die Anwesenheiten über die J&S-Datenbank. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 6).

6. Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss ein Corona-Beauftragen bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Manuel Bernhard. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (manuel.bernhard@hotmail.com).

6. Besondere Bestimmungen

Folgende Bestimmungen gelten spezifisch für den Turnverein, die Jugi bzw. die Infrastruktur in Hedingen:

- Der Leiter ist dafür verantwortlich, dass alle benutzten Geräte und Materialien am Ende des Trainings, bevor sie eingeräumt werden, desinfiziert werden (Desinfektion zwischen einzelnen Benutzungen ist freiwillig). Damit dafür genügend Zeit bleibt und Überschneidungen mit nachfolgenden Trainings vermieden werden, muss das Training gegebenenfalls früher beendet werden.
- **Regeln für die Ankunft und Abreise:**
 - Wenn möglich umgezogen ins Training kommen und nach dem Training zu Hause umziehen/duschen.
 - Eltern begleiten ihre Kinder, wenn vom Alter her möglich, nicht bis zur/in die Turnhalle, sondern nur bis zum Schulgelände.
 - Falls eine Garderobe benutzt werden muss: Aufenthalt in der Garderobe so kurz wie möglich halten und Abstand einhalten.
 - Keine Kontakte zwischen aufeinanderfolgenden Trainingsgruppen (z.B. Jugi Unterstufe und Turnverein im Gupf am Dienstag)
- **Besondere Regeln für die jeweiligen Turnhallen in Hedingen:**
 - **Turnhalle Schachen:**
 - Zugang zur Halle und Garderobe durch den Haupteingang oben und erst, wenn die Turner der vorherigen Trainingsgruppe in ihrer Garderobe sind oder das Gebäude verlassen haben. Der Leiter der vorherigen Trainingsgruppe informiert die nachfolgende Gruppe, wann das Gebäude betreten werden kann und welche Garderobe benutzt werden kann.
 - Verlassen von Halle und Garderobe durch Seiteneingang unten.
 - Eine Trainingsgruppe pro Garderobe.
 - Garderobenzuteilung bei aufeinanderfolgenden Trainingsgruppen, z.B. Jugi klein und TV am Dienstag: Die erste Trainingsgruppe nutzt die Männergarderobe, die zweite Gruppe nutzt die Frauengarderobe.

- **Turnhalle Güpf saniert:**
 - Abreisende Turner verlassen das Gebäude so schnell wie möglich.
 - Ankommende Turner warten auf dem Platz vor dem Gebäudeeingang und betreten das Gebäude erst, wenn alle Turner der vorherigen Trainingsgruppe das Gebäude verlassen haben. Der Leiter der vorherigen Trainingsgruppe informiert die nachfolgende Gruppe, wann das Gebäude betreten werden kann.

- **Turnhalle Güpf alt:**
 - Abreisende Turner verlassen das Gebäude so schnell wie möglich.
 - Ankommende Turner warten auf dem roten Platz und betreten das Gebäude erst, wenn alle Turner der vorherigen Trainingsgruppe das Gebäude verlassen haben. Der Leiter der vorherigen Trainingsgruppe informiert die nachfolgende Gruppe, wann das Gebäude betreten werden kann.

Hedingen, 18. Oktober 2020

Vorstand Turnverein Hedingen